

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ МОРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени адмирала Г.И. Невельского (МГУ им. адм. Г.И. Невельского)
	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

УТВЕРЖДЕНА

приказом ректора
МГУ им. адм. Г.И. Невельского
от ____ . ____ . 20__ № _____

ИНСТРУКЦИЯ
по безопасности
для потребителя услуг (посетителя) при посещении
водного учебно-спортивного комплекса
СМК-ИОТ-1-4/3-09.07-2018

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Первичной профсоюзной организации
работников водного транспорта

_____ А.К. Борисенко
(подпись)

____ . ____ . 20__
(дата согласования)

Инструкция вводится в действие с ____ . ____ . 20__ .

г. Владивосток

Содержание

	Стр.
I. Общие требования безопасности	3
II. Требования безопасности перед посещением занятий	4
III. Требования безопасности во время посещения занятий	5
IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях	6
V. Требования безопасности после посещения занятий	6

I. Общие требования безопасности

1.1. Требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции, распространяются на потребителей услуг (далее – посетитель) плавательного бассейна в водном учебно-спортивном комплексе (далее - ВУСК) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Морской государственный университет имени адмирала Г.И. Невельского» (далее – МГУ).

1.2. К посещению плавательного бассейна допускаются посетители, прошедшие:

- медицинское освидетельствование и имеющие справку лечебно-профилактического учреждения, разрешающую посещение бассейна;
- инструктаж по технике безопасности при посещении ВУСК.

1.3. Посетитель, допущенный к занятиям в плавательном бассейне, должен соблюдать:

- технику безопасности при посещении ВУСК;
- правила посещения ВУСК;
- расписание занятий.

1.4. Посетитель при посещении ВУСК обязан иметь:

- сменную обувь;
- спортивный купальный костюм для плавания;
- шапочку для плавания;
- гигиенические принадлежности (мыло (гель для душа), шампунь, мочалку;
- полотенце.

1.5. ОПАСНЫМ фактором называется фактор, воздействие которого на посетителя, в определенных условиях, может привести к травме или к внезапному ухудшению здоровья. К опасным факторам в ВУСК относятся:

- **физические** (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванны и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);

- **химические** (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

1.6. При посещении ВУСК возможно воздействие на посетителя следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком полу;
- травмы об острые кромки и сколы на поверхности кафельной плитки на поверхностях ванны и полах;
- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузке;
- возникновение раздражения и аллергической реакции на дезинфицирующие средства.

1.7. Запрещается:

- входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;

- приносить с собой в ВУСК и использовать моющие средства в стеклянной упаковке, зеркальца, бритвенные принадлежности.

1.8. Посетитель должен знать информацию по всем вопросам, касающимся надлежащего оказания услуг:

- место расположения врачебного кабинета;

- номера телефонов для вызова экстренных служб (оперативного дежурного МГУ - 241-46-23, 51-12; пожарной охраны – 101(010), 112; скорой медицинской помощи – 030, 03);

- план эвакуации людей при пожаре из помещения при возникновении аварийной ситуации.

1.9. В случае неоднократного (более двух раз) нарушения посетителем Правил посещения ВУСК СМК-П-1-4/3-09.08-2018 администрация вправе отказать от исполнения обязательств по оказанию услуг. Требования настоящей инструкции являются обязательными. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение Правил посещения ВУСК и условий договора.

II. Требование безопасности перед посещением занятий

2.1. Перед посещением занятий необходимо изучить содержание настоящей инструкции.

2.2. Посетитель обязан:

- приходить за 15 минут до начала занятий;

- иметь сменную обувь на нескользкой подошве;

- снять кольца, серьги, браслеты, цепочки, часы;

- принять душ с мылом и мочалкой без спортивного купального костюма (плавков), пройти осмотр врача;

- надеть спортивный купальный костюм (плавки), а на голову плавательную шапочку;

- сполоснуть ноги в ножной ванночке перед входом в чашу бассейна;

- осторожно войти в зал бассейна;

- войти в воду по специальным лестницам, спиной к воде.

2.3. Посетителю **запрещается**:

- проходить в раздевалки, душевые и помещения ВУСК в верхней одежде и уличной обуви;

- вносить в зону ВУСК и использовать стеклянную, жестяную тару, жвачку, любые колюще-режущие предметы, косметические средства, крема, ароматические масла, принимать пищу в раздевалке;

- бегать по коридорам, лестницам, обходным дорожкам, душевым помещениям и раздевальням;

- приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях инвентаря, электропроводки,

оборудования и других неполадках сообщить дежурному инструктору, тренеру, администратору, начальнику ВУСК или его заместителю. Приступить к занятиям только после устранения неисправностей, и допуска дежурного инструктора, тренера к возобновлению занятий.

III. Требования безопасности во время посещения занятий

3.1. Посетитель должен знать и соблюдать настоящую инструкцию и Правила посещения ВУСК.

3.2. Посетитель обязан:

- выполнять указания дежурного инструктора, соблюдать дисциплину и требования безопасности;

- при плавании нескольких человек на дорожке держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки;

- при плохом самочувствии, болях в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущениях в глазах, возникновении кровотечения, при появлении признаков переохлаждения (озноб, посинение губ и т.д.) прекратить выполнение плавательных упражнений и сообщить об этом дежурному инструктору, тренеру, медработнику;

- перемещаться в помещениях ВУСК шагом.

- при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

3.3. Запрещается:

- портить имущество ВУСК (рисовать на стенах, срывать объявления и т.п.);

- посещать ВУСК при наличии медицинских противопоказаний (открытые раны, травмы, грибковые и другие кожные заболевания);

- загрязнять воду в чаше бассейна, сплёвывать, справлять естественные надобности в воду, душевых и раздевалках;

- плавать в ластах и одежде, не предназначенных для спортивных занятий в бассейнах массового пользования;

- плавать в стеклянных масках;

- находиться в воде без шапочки на голове, без спортивного купального костюма;

- фотографировать в раздевальнях, душевых, зоне бассейна;

- вставать ногами, сидеть, висеть на разделительных дорожках;

- прыгать в бассейн с бортиков, вышек без разрешения дежурного инструктора;

- сталкивать других посетителей в воду, подныривать под них, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;

- без страховки проныривать в длину более 12 метров и глубину со значительной задержкой дыхания;

- самостоятельно менять дорожку;

- кричать, нецензурно выражаться и вызывая себе вести в любом помещении ВУСК.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Посетитель обязан:

4.1. При срабатывании оповещения системы противопожарной безопасности в помещении (при включении звукового сигнала) немедленно покинуть это помещение.

4.2. Во всех случаях обнаружения пожара или его признаков (дым, запах гари), повреждения технических средств или другой опасности посетитель должен:

- немедленно доложить дежурному инструктору, тренеру, администратору, начальнику ВУСК или его заместителю и покинуть опасную зону;

- позвонить оперативному дежурному по телефонным номерам (241-46-23, 51-12);

- позвонить в пожарную службу (010, 01, 112);

- оказать первую помощь пострадавшему согласно Инструкции по оказанию первой помощи СМК-ИПП-8-5/8-08.68-2017, вызвать скорую медицинскую помощь (030, 03);

4.3. При внезапном выключении освещения дождаться его включения, передвигаться в неосвещенном помещении опасно. При длительном отсутствии света двигаться в направлении горящих извещателей «Выход».

4.4. При обнаружении малейших признаков отравления или раздражения кожи, слизистых оболочек глаз и верхних дыхательных путей необходимо немедленно прекратить занятия, сообщить об этом дежурному инструктору, тренеру и обратиться к медработнику ВУСК.

V. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. По окончании занятий посетитель обязан:

- выйти из воды по лестнице спиной к воде;

- в течение 5 минут ополоснуться под душем,

- выжать плавательные принадлежности в душе, вытереться полотенцем и идти в раздевальню;

- через 10-15 минут покинуть раздевалку;

5.2. Посетителю **запрещено:**

- выжимать шапочки на обходной дорожке;

- прыгать, бегать, шуметь в фойе, раздевалках до и после посещения занятий.

Начальник водного
учебно-спортивного комплекса

Г.И. Высовень

СОГЛАСОВАНО

Начальник службы охраны труда

Л.Г. Гладченко

СМК-ИОТ-1-4/3-09.07-2018	МГУ им. адм. Г.И. Невельского	стр. 7 из 6
C://Инструкции/охрана труда/ для потребителя услуг (посетителя) при посещении водного учебно-спортивного комплекса.doc		

Начальник управления делами

Л.Д. Ваксман