



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени адмирала Г.И. Невельского
(МГУ им. адм. Г.И. Невельского)

**КАФЕДРА ТЕОРИИ, МЕТОДИКИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СУДОВОДИТЕЛЬСКОГО ФАКУЛЬТЕТА
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

УТВЕРЖДЕНА

решением ученого совета
МГУ им. адм. Г.И. Невельского
протокол от 22.03.2021 № 7

Председатель ученого совета,
ректор

Д.В. Буров

22 марта 2021



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТРЕНЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СПОРТЕ

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной
деятельности
МГУ им. адм. Г.И. Невельского

Жилина Е.В. Жилина
22 марта 2021

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	Виды занятий, час.			Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	Самост. работа	
I. Нормативно-правовой модуль 24 часа						
1.	Нормативно-правовые основы спортивной деятельности	16	15		1	<i>Зачет</i>
2.	Государственная политика в области физической культуры и спорта.	8	7		1	<i>Зачет</i>
II. Медико-биологический модуль 102 часа						
3.	Анатомо-физиологические основы спортивной деятельности	32	28		4	<i>Экзамен</i>
4.	Гигиенические основы спорта.	20	16		4	<i>Зачет</i>
5.	Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания доврачебной помощи.	18	16		2	<i>Дифференцированный зачет</i>
6.	Основы антидопингового обеспечения в современном спорте.	12	10		2	<i>Дифференцированный зачет</i>
7.	Биомеханика двигательной деятельности.	20	18		2	<i>Зачет</i>
III. Психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта 44 часа						
8.	Педагогика физической культуры и спорта.	22	20		2	<i>Зачет</i>
9.	Психология спорта.	22	20		2	<i>Дифференцированный зачет</i>
IV. Теоретико-методологический модуль 112 часов						
10.	Теория и методика спорта.	42	40		2	<i>Экзамен</i>
11.	Технологии базовых видов спорта с методикой обучения.	30	24		6	<i>Дифференцированный зачет</i>
12.	Организация учебно-тренировочного процесса и руководство состязательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта (по выбору слушателя).	40	30		10	<i>Экзамен</i>
V. Экономико-информационный модуль 30 часов						
13.	Спортивный менеджмент.	18	16		2	<i>Дифференцированный зачет</i>
14.	Информационно-коммуникационные технологии в физкультурно-спортивной деятельности.	12	10		2	<i>Зачет</i>
VI. Практический модуль 32 часа						
15.	Производственная практика: Руководство тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов (в избранном виде спорта).	32			32	<i>Зачет</i>
	Итоговая аттестация	2			2	<i>Экзамен</i>
Всего		346	270		76	